RESPIRATORY HEALTH ASSOCIATION℠ of Metropolitan Chicago

FACTS.FACTS.FAC

Tuberculosis: Myths vs. Facts

Mito: La Tuberculosis es hereditaria.	**Realidad:** La Tuberculosis NO es hereditaria. Es una enfermedad transmitida de persona a persona a través del aire al toser, estornudar, reír, cantar, gritar e incluso hablar. Cuando una persona tose o estornuda, los pequeños gérmenes entran al aire de donde pueden ser inhalados por otras personas que se encuentren alrededor.
Mito: Si alguien tose, desarrollaré inmediatamente TB	**Realidad:** La TB no se adquiere fácilmente. Es necesario estar en contacto cercano y por un tiempo prolongado (usualmente horas o días) con alguien que tenga TB. Es importante que conozca los síntomas de esta enfermedad, de manera que pueda buscar ayuda y tratamiento lo antes posible.
Mito: La Tuberculosis causa cáncer de pulmón.	**Realidad:** Enfermedades pulmonares que causan cicatrices del tejido pulmonar, tales como Tuberculosis, pueden incrementar el riesgo de desarrollar cáncer de pulmón. Existen muchas causas de cáncer de pulmón, siendo la número uno, fumar. El Radón, Asbesto, la contaminación ambiental y otros muchos materiales y químicos, han sido reconocidos como causantes de cáncer de pulmón.
Mito: La enfermedad de Tuberculosis y la infección de Tuberculosis son lo mismo.	**Realidad:** Existen dos tipos de Tuberculosis: La *enfermedad por Tuberculosis y la infección por Tuberculosis*. Una persona infectada con **infección por Tuberculosis**, NO es contagiosa ya que el germen está inactivo o latente. Una persona con **enfermedad por Tuberculosis** se ve afectada de forma muy diferente. La persona con Tuberculosis activa, tiene al germen activo dentro de su organismo, por lo que dicha persona es contagiosa y puede presentar signos y síntomas.
Mito: La infección por Tuberculosis siempre se convierte en enfermedad de Tuberculosis	**Realidad:** Una *infección* por Tuberculosis no siempre se convierte en *enfermedad* por Tuberculosis. Personas con un sistema inmune debilitado, como es el caso de los muy jóvenes o muy ancianos, personas con cáncer o infección por HIV, tienen más posibilidades de desarrollar enfermedad activa, una vez que han sido infectados.
Mito: Una prueba de piel positiva significa que tengo TB.	**Realidad:** Una prueba positiva de piel para TB, únicamente indica que usted ha sido expuesto a Tuberculosis y ha sido infectado pero no necesariamente tiene la enfermedad. En este caso, usted necesita medicamentos para evitar enfermarse.
Mito: Si no tengo síntomas de TB, no tengo TB.	**Realidad:** Una persona con infección por Tuberculosis no presenta síntomas. Una persona con enfermedad por Tuberculosis puede tener algunos, todos o ninguno de los síntomas a continuación: **tos que no desaparece, sentirse fatigado todo el tiempo, pérdida de peso, pérdida de apetito, fiebre, hemoptisis (toser con sangre) y sudoración nocturna.** Estos síntomas también pueden darse con otras enfermedades, de manera que es importante ser visto por un médico y que sea él quien determine si realmente padece o no de TB. Es también importante recordar que una persona con enfermedad por Tuberculosis puede sentirse perfectamente sana o puede tener tos sólo de cuando en cuando. Si usted cree haber estado expuesto a TB, hágase una prueba en piel.
Mito: La Tuberculosis se da únicamente en grupos socioeconómicos bajos.	**Realidad:** La Tuberculosis puede contraerla cualquiera. No obstante hay personas que tienen mayor riesgo de contraer Tuberculosis que otras. Conocer cuáles son estos factores de riesgo, puede reducir las posibilidades de una persona de contraer Tuberculosis.
Mito: Sólo una persona con enfermedad de Tuberculosis necesita antibióticos.	**Realidad:** Si una persona tiene una prueba positiva para Tuberculosis, el médico ordenará una radiografía de Tórax o una Tomografía (CT scan). Si la radiografía es normal y se ve limpia (no indica Tuberculosis), es probable que el médico recete un plan de antibióticos por 6 meses a un año. Esto evitará que la infección por TB se convierta en enfermedad. **Los Medicamentos incluyen**: **Isoniazida (INH), Rifampina (RM), Pirazinamida (PZA), Etambutol (EMB), Vitamina B6 – recetada para aliviar el adormecimiento y sensación de cosquilleo en las manos y pies.**
Mito: Enrojecimiento en el área de la prueba indica una prueba positiva para Tuberculosis.	**Realidad:** 48 a 72 horas después de realizada la prueba para Tuberculosis, el clínico debe examinar el lugar donde se realizó la prueba para determinar si hay elevación o endurecimiento del área al tacto. No es el enrojecimiento lo que observa el clínico, sino el tamaño de la ampolla para anotar dicha medición.

Chicago's Lung Health Leader Since 1906

1440 W. Washington Blvd.
Chicago, IL 60607-1878
Phone: (312) 243-2000
Fax: (312) 243-3954
www.lungchicago.org