



Los Mitos de la Gripe

Mito #1: Las vacunas contra la gripe causan gripe.

Realidad: La vacuna aprobada y usada contra la gripe en Estados Unidos, está hecha a base de virus inactivos que no pueden causar la gripe.

Mito #2: La gripe es tan sólo una pequeña molestia.

Realidad: La gripe es una causa importante de enfermedad y muerte en los Estados Unidos, que provoca un promedio de aproximadamente 36,000 muertes y 114,000 hospitalizaciones al año.

Mito #3: Las vacunas contra la gripe no funcionan.

Realidad: Las vacunas contra la gripe son muy efectivas en la reducción de la enfermedad, sin embargo no previenen el resfriado o catarro común, que frecuentemente es confundido con la gripe.

Mito #4: No hay necesidad de vacunarse contra la gripe cada año.

Realidad: Los virus de la gripe cambian constantemente. Generalmente, en cada temporada de gripe circulan nuevas cepas del virus de la gripe o influenza. La vacuna es cambiada cada año de acuerdo al virus presente, por lo que es importante vacunarse cada año.

Mito #5: Las vacunas contra la gripe son sólo para ancianos.

Realidad: Cualquiera que desee evitar contraer la gripe, debe vacunarse. Debido a que la gripe es altamente contagiosa, es importante que las personas se vacunen para evitar así, contagiar a aquellos que presentan alto riesgo de enfermarse, como es el caso de ancianos y personas con enfermedades crónicas.

Mito #6: No puedo vacunarme contra la gripe porque estoy embarazada.

Realidad: Las mujeres embarazadas deben vacunarse si van a estar más allá del primer trimestre durante la temporada de gripe. Las vacunas contra la gripe no afectan ni a la madre ni al niño durante la lactancia materna.