



Realidades de la Gripe

- La Influenza es una enfermedad altamente contagiosa que es diseminada al toser, estornudar o a través del contacto físico directo con objetos que acarrean el virus tales como perillas de puertas y teléfonos.
- La mejor forma de prevenir la gripe es vacunándose cada año.
- La vacuna contra la gripe no puede causar gripe.
- La vacuna contra la gripe es para todos aquellos que quieran protegerse contra la gripe.
- Las vacunas contra la gripe son especialmente importantes para ancianos, niños y personas con enfermedades crónicas tales como asma.
- Octubre o Noviembre son los mejores meses para vacunarse, no obstante vacunarse en Diciembre o incluso después, puede ser de gran beneficio.
- Las complicaciones de la gripe pueden incluir neumonía bacteriana, sinusitis, deshidratación y el empeoramiento de condiciones médicas crónicas.
- Los síntomas de la gripe incluyen fiebre, fatiga extrema y dolor de cabeza y cuerpo. Alrededor del 50 por ciento de personas infectadas no presentan síntomas pero sí son contagiosas.
- La gripe puede causar enfermedad de leve a severa y en ocasiones puede conducir a la muerte.
- Cada año en los Estados Unidos, alrededor de:
 - 5% a 20% de la población contrae la gripe;
 - Más de 200,000 personas son hospitalizadas por complicaciones de la gripe; y
 - Alrededor de 36,000 personas mueren a causa de la gripe.

Vacunas gratuitas o a bajo costo están disponibles. Para mayor información comuníquese a la:

Asociación por la Salud Respiratoria del Area Metropolitana de Chicago
www.lungchicago.org o al teléfono (312) 243-2000