



Lo que Usted Necesita Saber...

Causas del Cáncer de Pulmón

Fumar es la principal causa, siendo responsable del 87% de casos de cáncer de pulmón. Existen ciertos grupos de fumadores que pueden tener mayores posibilidades de contraer cáncer de pulmón que otros grupos.

El Radón es la segunda causa más importante de cáncer de pulmón, provocando el 12% de muertes por este tipo de cáncer. El Radón es un gas que se encuentra en la tierra y que puede colarse en las construcciones a través de grietas en la fundición o en los sistemas de aislamiento. El Radón está presente en uno de cada 15 hogares en Illinois. Si usted fuma y además está expuesto al Radón, el riesgo se incrementa considerablemente.

El humo de segunda mano (también conocido como fumar pasivamente) ha sido asociado a 20,000 casos de cáncer de pulmón y 3,000 muertes anualmente en los Estados Unidos. Los empleados que no fuman pero cuyos lugares de trabajo permiten fumar, tienen mayor riesgo de padecer cáncer de pulmón.

La contaminación ambiental, específicamente las partículas de materia encontradas en la contaminación ambiental, son causa de cáncer de pulmón. Las partículas de materia, son partículas microscópicas en el aire, provenientes del **combustible de los vehículos**, así como las **plantas de energía**. El riesgo de morir de cáncer de pulmón en las ciudades más contaminadas, puede

compararse al riesgo asociado tras las exposición prolongada y pasiva al humo de tabaco.

La historia familiar incrementa el riesgo de cáncer de pulmón. Si alguno de sus padres, hermano o hermana tuvo o ha tenido cáncer de pulmón, usted tiene más posibilidades de desarrollarlo, especialmente si ellos padecieron de cáncer de pulmón antes de los 50 años.

Historia médica; padecer otras enfermedades de los pulmones tales como tuberculosis, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (que incluye Enfisema y Bronquitis Crónica), fibrosis pulmonar o asma, pueden incrementar su riesgo.

La exposición en el trabajo a asbesto, uranio, arsénico y ciertos productos del petróleo, es otra causa importante de cáncer de pulmón. Fumar aunado a la exposición en el trabajo a lo anteriormente mencionado, incrementa su riesgo.

Existen muchas formas de reducir el riesgo de desarrollar cáncer de pulmón.

- Si fuma, deje de fumar. Busque ayuda y consejos para dejar de fumar en nuestro sitio web.
- Evalúe la presencia de Radón en su casa. Existen una serie de pruebas a bajo costo que usted puede comprar y utilizar fácilmente.
- Evite el humo de segunda mano. Haga de su





Causas del Cáncer de Pulmón

casa y carro, sitios en donde esté prohibido fumar. Anime a sus colegas de trabajo y familiares a dejar de fumar. Avogue por tener entornos en donde no se permita fumar.

- Lleve una dieta sana. Las frutas y vegetales pueden prevenir el desarrollo de cáncer. Visite

www.mypyramid.gov.

- Avogue por políticas de aire limpio en su comunidad.

- Hable con su doctor acerca de los riesgos que usted podría tener. El diagnóstico temprano representa su posibilidad de éxito.

- Unase a la Iniciativa para Cáncer de Pulmón de RHAMC y manténgase informado.

- Avogue para que se destinen más fondos a la investigación de cáncer de pulmón. El cáncer de pulmón recibe muchos menos fondos que otros tipos de cáncer.

- En el trabajo, use el equipo protector requerido por su empleador o patrón.