



## What you need to know about...

### Diagnostico de Asma en Infantes

La causa más común de síntomas similares al asma en niños menores de 3 años, es una infección de las vías respiratorias altas. Frecuentemente puede deberse a un resfriado o bien a la gripe. No obstante, en ocasiones estos síntomas pueden ser la primera señal de asma. La información que usted de a su proveedor de salud, será importante para realizar el diagnóstico correcto y dar tratamiento adecuado a su hijo.



#### **Cuáles son los síntomas más comunes del asma?**

Los signos y síntomas de asma pueden variar de un niño a otro. Reporte cualquiera de los siguientes:

- Sibilancias
- Tos que empeora de noche
- Falta de aire
- Cansancio y debilidad
- Cambios en la respiración, demasiado rápido o despacio
- Aleteo nasal
- Retracciones (piel entre las costillas se hace hacia adentro)
- Abdomen prominente (inflamado)
- Dificultad para dormir

#### **Quien tiene más probabilidades de padecer asma?**

El asma se presenta con mayor frecuencia en familias con historia de asma o alergias. Un infante que ha tenido infecciones respiratorias frecuentes, eczema (áreas de piel con resequedad) o tuvo un bajo peso al nacer, tiene también más posibilidades de padecer de asma.

#### **Cómo se diagnostica el asma?**

No es fácil diagnosticar el asma en un infante ya que muchas enfermedades respiratorias a esta edad, se presentan de forma similar.

Su médico o proveedor de salud, se apoyará en la información que usted le brinde y en los síntomas que pueda observar.

**Historia médica:** Reporte cualquier historia familiar de asma, enfermedad pulmonar, alergias, resfriados frecuentes, eczema (áreas de piel con resequedad); visitas a la sala de emergencia o hospitalizaciones por problemas respiratorios; nacimiento prematuro o bajo peso al nacer.

**Síntomas:** Reporte la presencia de tos, sibilancias, patrones inusuales de respiración o aleteo nasal. Describa el momento en que ocurren los síntomas, la frecuencia con que ocurren, cuánto tiempo duran y qué los hace mejorar o empeorar.

**Examen físico:** El médico, auscultará el pecho de su hijo en busca de ruidos respiratorios anormales. También revisará la nariz y boca por presencia de moco y la piel por signos de alergia

#### **Cómo se trata el asma?**

Si le informan que su niño padece de asma, le recetarán medicamentos para abrir sus vías respiratorias. Es importante seguir las instrucciones al pie de la letra y que aclare cualquier duda. Permita a su médico saber siempre cómo está funcionando el tratamiento y cualquier efecto secundario o cambios en la respiración y síntomas que usted note. Se pueden realizar cambios en el plan de tratamiento para prevenir la aparición de ataques de asma o que éstos empeoren.