



## What you need to know about...

### Cuándo llamar a su médico o proveedor de salud?

Aún cuando un padre o encargado siga el plan de tratamiento de asma al pie de la letra, el niño puede enfermarse ocasionalmente. Otras enfermedades como el resfriado común o problemas estomacales, pueden ser desencadenantes para un niño con asma. Es importante saber cuándo llamar a su proveedor de salud.

#### Esté alerta a:

- Fiebre de más de 100 grados
- Aumento de congestión o moco
- Cambios en el color del moco de amarillo a verde
- Pérdida de apetito
- Pañal seco por 6 a 8 horas
- Disminución en la frecuencia de idas al baño
- Vómitos o diarrea
- Ansiedad o cansancio

#### Signos tempranos de empeoramiento del asma:

- Aumento en el uso de medicamentos de alivio
- Tos persistente, falta de aire o presión en el pecho que no mejora después del uso de medicamentos de alivio.
- Valores de "flujo máximo" (peak flow ) caen en la zona amarilla
- Se despierta por la noche con síntomas de asma

#### Tratamiento:

El tratamiento va a depender de la edad o manifestaciones del niño. Se deben dar medicamentos para reducir la fiebre y es probable que su proveedor de salud ordene el uso de antibióticos. Es importante dar líquidos para prevenir deshidratación y para evitar que el moco se espese. Si el niño no es capaz de tolerar medicamentos o líquidos por vía oral, avise a su proveedor de salud inmediatamente. En algunos casos esto requiere de una visita a la sala de emergencia para líquidos intravenosa..

Podría ser necesario cambiar los medicamentos para asma o agregar otros nuevos para aliviar los síntomas. Continúe observando a su hijo en especial por empeoramiento de los síntomas.

*Es importante que usted siempre se mantenga en contacto con su proveedor de salud y le informe si su hijo está respondiendo al tratamiento o no.*

#### Prevención:

Usted puede reducir la frecuencia de infecciones o desencadenantes virales que puedan causar asma, siguiendo estos simples pasos:

- Lavarse frecuentemente las manos
- Cubrir nariz y boca al toser o estornudar.
- Evite otros niños o adultos que estén enfermos
- Si su niño está enfermo, no lo envíe a la escuela
- Actualice el plan de acción para el asma de su hijo en cada visita que haga a su proveedor de salud
- Niños con asma deben recibir la vacuna para la gripe cada otoño
- El niño debe recibir las inmunizaciones recomendadas para su edad.

