



## What you need to know about...

### RSV

**VSR (Virus Sincitial Respiratorio)** infecta a la mayoría de niños alrededor de los dos años de edad causando únicamente tos o goteo nasal. No obstante, niños prematuros o aquellos con enfermedades crónicas tales como asma o enfermedad cardíaca, tienen mayor riesgo de padecer una infección mucho más seria por este virus.

#### Síntomas comunes de VSR:

- Goteo nasal
- Tos
- Fiebre de bajo grado
- Dolor de cabeza
- Irritabilidad
- Ardor de garganta

La mayoría de síntomas se inician alrededor de 3 a 8 días después de haber expuesto al niño a alguien enfermo o tras haber tocado juguetes o superficies que contenían los gérmenes.

#### Diagnostico de VSR:

El proveedor de salud hará el diagnostico basado en los síntomas del niño, especialmente si presenta sibilancias y tiene un resfriado. El VSR es una enfermedad primordialmente de estación, teniendo su mayor incidencia en los meses de noviembre a marzo. Una muestra introduciendo un hisopo en la nariz, puede detectar el VSR.

#### Síntomas que deben hacerlo llamar a su proveedor de salud:

- Resfriado que dura más días de lo usual
- Fiebre alta
- Sibilancias
- Respiración muy rápida
- Dificultad para respirar
- Tos que no desaparece
- Apnea (deja de respirar)

- Niño se encuentra extremadamente cansado o es muy difícil despertarlo
- Niño de malhumor y no consolable
- Pañal seco por 8 horas

#### Tratamiento:

El VSR es una infección viral. En la mayoría de casos, se tratan los síntomas. Usualmente puede durar de 8 a 15 días. Los medicamentos son usados para reducir la fiebre y mantener al niño a gusto.

Frecuentemente le dirán que debe utilizar un humidificador con rocío frío. Es probable que su proveedor de salud le recete medicamentos que deberá dar con un nebulizador si su niño presenta sibilancias.

Algunos niños con problemas para respirar pueden requerir permanecer en el hospital para recibir oxígeno y para ser monitoreados más de cerca. Debido a que el VSR es un virus y no una bacteria, los

antibióticos no ayudan en absoluto.



#### Prevención:

- La mejor prevención es evitar la exposición.
- Nunca comparta los biberones, pepes, utensilios de comida, etc. de su niño con alguien más.
- Mantenga a sus niños alejados de otros que estén enfermos
- Lávese las manos frecuentemente
- Pida a las guarderías que laven los juguetes

Si su hijo es considerado de alto riesgo (prematuro o tiene una condición preexistente), hable con su proveedor de salud antes de que comience la temporada de VSR. Existen diferentes opciones que él puede ofrecerle.