



Lo que Usted Necesita Saber...

Esteroides y Asma

Las personas con asma presentan inflamación (hinchazón) de las vías respiratorias. Una vez que comienza un episodio de asma, la inflamación puede empeorar y usted comienza a producir mayor cantidad de moco. En ocasiones, su médico o proveedor de salud utilizará esteroides para mantener su asma bajo control. En ocasiones el médico usará corticoesteroides inhalados, comúnmente conocidos como esteroides inhalados, que deberá usar a diario. Estos ayudan a mantener la inflamación dentro de sus pulmones al mínimo de manera que usted no presente síntomas frecuentemente y no necesite usar su medicamento de alivio tan seguido.

Su proveedor de salud le hará algunas preguntas para saber si usted necesita medicamentos todos los días, que se conocen como medicamentos de control. Si usted responde "sí" a más de dos de las preguntas a continuación, usted necesita hablar con su proveedor de salud. Esto podría indicar la posibilidad de inflamación en sus pulmones y la necesidad de tratarla.

- Necesita o usa su medicamento de alivio más de dos veces a la semana?
- Se despierta durante la noche con tos más de dos veces a la semana?
- Necesita limitar sus actividades debido al asma?
- Utiliza más de dos inhaladores de alivio al año?

Ha sido comprobado que los esteroides inhalados son seguros y poseen pocos efectos secundarios al ser usados a diario. Si su

proveedor de salud desea que usted use este tipo de medicamento, es importante que lo haga todos los días tal y como le haya sido indicado, aún y cuando se sienta bien. Usted notará que el medicamento no actúa inmediatamente. No aliviará los síntomas durante un ataque de asma pero sí evitará que usted presente tantos ataques de asma.

En ocasiones también es necesario usar esteroides tomados durante un episodio o "ataque" de asma moderado o severo. Usualmente el medicamento viene en una pastilla o en forma de líquido que usted deberá tragar. Estos esteroides actúan rápidamente para disminuir la inflamación. Son medicamentos seguros cuando son usados por períodos de tiempo cortos y usualmente son recetados hasta que su asma este bajo control.

Si usted está preocupado por tener que usar esteroides, usted debe compartir esta preocupación con su proveedor de salud. El podrá discutir con usted todas las opciones disponibles para su caso.

