



Lo que Usted Necesita Saber...

Nebulizadores

Nebulizadores son compresores pequeños de aire que administran medicamento para el asma. Toma el medicamento líquido y lo convierte en una niebla fina que puede inhalar. Los Nebulizadores no necesitan oxígeno para funcionar, solamente necesitan el aire del cuarto para crear la niebla.

COMO USARLOS

Antes de comenzar, asegúrese que su Nebulizador esté conectado y listo para usar. Siempre lave sus manos antes de agregar el medicamento.

1. Los Nebulizadores tienen un reservorio para medicamentos. Mida la cantidad de medicamento recetada por su proveedor de salud y colóquela en el reservorio.
2. Conecte ya sea una boquilla o una mascarilla al extremo del reservorio para medicamentos.
3. Conecte un extremo del tubo al reservorio para medicamentos y el otro extremo al Nebulizador.
4. Si usa una boquilla, selle sus labios fuertemente alrededor de la misma. Si usa una mascarilla, colóquela firmemente en su cara.
5. Encienda el Nebulizador, inhale lenta y profundamente a través de la boquilla o mascarilla. Continúe hasta terminar el medicamento (alrededor de 10 minutos)



CUIDADOS Y LIMPIEZA

Es muy importante mantener limpio su equipo para evitar infecciones.

1. **Nunca** lave o limpie los tubos.
2. Después de cada uso, remueva el reservorio para medicamentos y lávelo con agua. Colóquelo sobre una toalla de papel y permita que se seque al aire.
3. Una vez a la semana, asegúrese de limpiar el reservorio para medicamentos con agua levemente jabonosa o con una medida de vinagre y dos medidas de agua- desagüe bien y colóquelo sobre una toalla de papel para que se seque con el aire.
4. Reemplace el reservorio y los tubos del Nebulizador cada seis meses.
5. Asegúrese de cambiar el filtro de su Nebulizador cada vez que se decolore o esté atascado