



Lo que Usted Necesita Saber...

Signos y Síntomas del Asma



Casi todas las personas con asma experimentan señales de advertencia, que les indican que su asma está empeorando. Estas señales le permiten saber que algo anda mal antes de que su asma se torne peor.

Las señales de advertencia pueden incluir:

- Cambios en la respiración
- Aclaramiento de la garganta
- Sibilancias
- Tos
- Presión en el pecho
- Dolor de cabeza
- Comezón en la barbilla
- Comezón de garganta
- Cansancio o fatiga
- Ojeras
- Dificultad para dormir
- Valores de flujo máximo disminuidos
- Falta de aire

Los síntomas se presentan cuando su asma está empeorando. Es también importante conocer cuáles son sus síntomas de asma para poder crear un plan de tratamiento con su proveedor de salud, de manera que pue-

da cuidar de su asma antes de que ésta se salga de control.

Los síntomas comunes del asma incluyen:

- Sibilancias
- Tos
- Dificultad para respirar
- Presión en el pecho

Es importante que usted conozca las señales de advertencia y síntomas de asma suyos o de su niño. Recuerde que estas señales son distintas para cada persona y que de antemano debe desarrollar un plan de acción con su proveedor de salud para prevenir que un ataque de asma se vuelva peor. Sus síntomas o los de su niño podrían ser distintos a los mencionados anteriormente.

SIGNOS DE UNA EMERGENCIA ASMÁTICA

- Dificultad para hablar (no es capaz de finalizar una oración)
- Dificultad para caminar
- Respiración muy rápida o muy lenta
- Aleteo nasal (las narinas o agujeros de la nariz se hacen más grandes al respirar)
- La piel del cuello o del área de las costillas se contrae (retracciones)
- Palidez, o color gris o azul alrededor de los labios y el blanco de las uñas

Cualquiera de estos signos indica que su asma es seria y que su vida corre peligro. Es importante que utilice su medicamento de alivio enseguida y que busque atención médica inmediatamente.